

## « LE PETIT JOURNAL » DE L'ASSOCIATION

Août 2024

N° 159



### EDITO

*L'exercice 2023-2024 s'est terminé tranquillement. Après les portes ouvertes, nous avons vu les fréquentations aux différentes activités ralentir, beaucoup d'adhérents profitant des longues journées d'été pour prendre quelques vacances.*

*Nadine a souhaité mettre fin à son poste de trésorière, nous avons recherché et trouvé une personne pour prendre sa relève.*

*Le Conseil d'Administration a profité de cette arrivée pour réorganiser le bureau pour le nouvel exercice 2024-2025\*.*

J'adhère !

#### RAPPEL

Pensez à renouveler votre adhésion pour 2024-2025

La cotisation de 20 €  
reste inchangée.

\*\*\*\*\*

Reprise des permanences :  
depuis le **jeudi 29 Août**.

*En septembre les activités redémarrent comme par le passé avec quelques*

*modifications :*

- ✓ *Comme prévu, la « brain-gym » ne va pas reprendre, Carola a souhaité ne pas continuer son activité. Nous lui souhaitons de profiter de ce nouveau temps libre.*
- ✓ *Les lundis après-midi, en alternance avec l'initiation à l'informatique, la généalogie va se transformer un peu en prenant la forme de cours et d'exercices en groupe, qui seront complétés, si nécessaire, par des aides personnalisées.*
- ✓ *Des cours d'anglais vont se mettre en place les lundis et/ou jeudis matin.*

*Vous aussi, si vous avez des compétences ou des envies de nouvelles activités pour votre association, n'hésitez pas à en parler avec les membres du Conseil d'Administration.*

*Bonne reprise à vous tous.*

**Le président : Gérard Mellin**

#### \* COMPOSITION DU BUREAU POUR 2024-2025

Depuis les dernières élections, des postes du bureau étaient ou devenaient vacants compte-tenu de l'absence de volontaires parmi les membres du Conseil d'Administration.

Conformément à l'article 11 des statuts de l'association, le C.A. a coopté :

- Mme CORVISIER Bernadette, vice-présidente
- Mr DOMERGUE Jean-Jacques, trésorier
- Mme HAMON Christiane, trésorière-adjointe

Cette situation est provisoire et pourrait être validée par les élections lors de l'AG prévue en octobre 2025. (Rappel : pas d'élection de nouveaux membres du C.A. prévue en 2024)

Mme BUZULIER Nadine, cesse ses fonctions de trésorière, transmettra son expérience et assurera son support à la nouvelle équipe.

\*\*\*\*\*

#### EXTRAIT DES STATUTS

##### ARTICLE 11 – COMPOSITION DU BUREAU

*En cas de vacance de poste, le Conseil d'Administration peut provisoirement pourvoir au poste libéré par cooptation d'un membre de l'association.*

*Pour le (ou la) président (e), si personne ne veut le (ou la) remplacer, une gestion collégiale sera mise en place et un représentant légal sera désigné, choisi en priorité parmi le (la) ou les vice-présidents (e-s).*

*Les pouvoirs des membres ainsi élus prennent fin à l'époque où devrait normalement expirer le mandat des membres remplacés. Il est procédé à leur remplacement définitif lors de la plus proche Assemblée Générale Ordinaire.*

\*\*\*\*\*

## L'ASSEMBLEE GENERALE

### ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE (A.G.O.) DE L'ASSOCIATION LE 15 OCTOBRE 2024 À 16 H 30 DANS LA MEZZANINE SALLE DES URSULINES À LANNION (22)

L'Assemblée Générale Ordinaire d'une association loi 1901 est une réunion annuelle qui permet :

- de rendre compte des activités réalisées au cours de l'année écoulée, (bilan moral et bilan d'activités 2023-2024)
- de valider la partie financière (bilan financier)
- et de discuter des projets de l'année à venir qui pourront faire évoluer l'association.

Vous serez aussi amenés à voter.

Cependant, pour que les décisions soient validées le quorum devra être atteint d'où la nécessité de votre présence à cette A.G.O. Si vous n'êtes pas disponible, pensez à donner votre pouvoir à un membre de votre choix.

Au cours de cette rencontre, les nouveaux membres du Conseil d'administration vous seront présentés.

L'Assemblée Générale est aussi un moment de rencontre et un événement convivial. À l'issue de celle-ci chacun pourra se retrouver et discuter autour du verre de l'amitié.

**RDV 16 h pour A.G.O. à 16 h 30.**



## LE FORUM DES ASSOCIATIONS

**Rendez-vous le 7 septembre !**

Chaque année, la ville de Lannion organise le 1er samedi, qui suit la rentrée scolaire de septembre, le forum des associations. Il permet de présenter certaines des nombreuses et diverses associations de la commune.

C'est aussi un lieu de rencontre inégalable entre tous les acteurs de la vie associative de Lannion.

Le Kreiz-Ker, fidèle à ses habitudes, y tiendra son stand au N°101 dans la mezzanine des Ursulines.

Vous pourrez y rencontrer les membres du Conseil d'Administration et les bénévoles qui pourront vous renseigner sur toutes les activités 2024-2025.

Vous pourrez aussi prendre votre adhésion (20 €) voire vous inscrire aux activités de votre choix ainsi qu'aux sorties et au goûter de Noël car une permanence sera assurée au local du Kreiz-Ker.

Soyez donc au rendez-vous le **samedi 7 septembre de 9 h à 17 h 30** salle des Ursulines.

Vous trouverez le stand du Kreiz-Ker au N°101 dans la mezzanine. Voir ici => [Plan](#)



## JOURNEE « PORTES OUVERTES »

**« Magnifique ! Du travail de pro ! Incroyable ! Cela nous donne envie d'essayer ! » Voici quelques mots entendus lors de l'exposition.**

L'association a ouvert ses portes le samedi 1<sup>er</sup> juin.

De nombreux visiteurs (futurs adhérents ?, adhérents) ont découvert l'ensemble des activités artistiques, manuelles, ludiques, sportives.

Nous avons pu admirer le talent du travail effectué par l'ensemble des adhérents avec les animateurs de chaque atelier.

La démonstration de la danse en ligne et de la danse bretonne nous invite à apprendre les pas et nous faire entrer dans la danse.

Une tombola a clôturé cette journée avec de nombreux lots dont certains étaient l'œuvre de nos membres.

Rendez-vous à tous l'année prochaine ! Sous quelle forme ?

Merci à vous tous pour votre investissement.

## DEUX PAGES SE TOURNENT

**Mardi 25 juin dernière séance de Brain-gym de la saison et ultime cours dirigé par Carola qui fera valoir ses droits à la retraite très prochainement.**

Carola, recrutée en octobre 2002 par Simone Kerbaol, présidente de l'Amicale des retraités qui deviendra Kreiz-Ker « Animations-Détente-Loisirs » en 2005, a animé durant 22 années ce cours sans interruption à l'exception de la période COVID.

Les adhérents du cours (anciens et nouveaux) et le président,

Gérard Mellin, au nom du Kreiz-Ker lui ont offert

respectivement un beau tableau et un superbe bouquet de fleurs.

Après les photos souvenir, tous ont partagé un agréable et sympathique moment de convivialité autour de boissons chaudes ou froides accompagnées de gâteaux confectionnés par Simone et de biscuits.



**Après plusieurs années passées à animer l'atelier de généalogie, Nelly Vincent, a décidé d'arrêter sa prestation bénévole à la rentrée.**

Afin de diversifier les activités de l'association, une rencontre en généalogie, chaque premier lundi du mois, a été créée en 2016.

À la demande de deux adhérentes, Nelly Vincent en a pris bénévolement l'animation, férue de cette discipline et très impliquée comme membre du comité directeur et responsable de la rédaction du bulletin de liaison du Centre généalogique des Côtes-d'Armor (CG22) depuis de nombreuses années.

Depuis cette date, inlassablement, elle a fait profiter les membres du Kreiz-Ker de son expérience des méthodes de recherche sur les sites des Archives, dans les bases de données du CG22 et sur les sites des Archives départementales de métropole et d'Outre-mer.

En 2016, 2018 et 2022 elle a fait venir Jean-Yves Laigre, alors président du CG22, pour qu'il vienne appuyer ou compléter les informations transmises lors des ateliers. Merci Nelly de nous avoir apporté ton aide précieuse, de nous avoir permis de débiter ou de progresser dans ce monde riche, passionnant et parfois surprenant de la généalogie, qui demande de la curiosité, de l'organisation et du temps.

Nous te remercions tous vivement pour ta disponibilité et tout ce temps donné bénévolement au Kreiz-Ker.



## LES ACTIVITES

C'est la reprise ! Toutes les activités manuelles, artistiques, ludiques, sportives et de plein air redémarrent pour la plupart en septembre.

**A noter que certaines activités (boules, cyclo, marche) perdurent toute l'année.**

	ACTIVITES	JOUR	HORAIRE	PERIODICITE	LIEU	PRIX	DATE DE REPRISE
Dans les locaux de l'association	Art floral	jeudi	18 h - 20 h	Mensuel	Kreiz-Ker	gratuit	03 oct.
		Jeudi	14 h - 16 h	Mensuel	Kreiz-Ker	gratuit	17 oct.
	Cartonnage	mercredi	10 h - 16 h	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	11 sept.
	Généalogie	lundi	14 h - 16 h	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	16 sept.
	Généalogie Aide	lundi/mardi	16 h - 18 h	Sur RDV	Kreiz-Ker	gratuit	17 sept.
	Informatique Aide	lundi/mardi	16 h - 18 h	Sur RDV	Kreiz-Ker	gratuit	17 sept.
	Informatique initiation	lundi	14 h - 16 h	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	30 sept.
	Jeux de société	vendredi	14 h - 17 h	Hebdomadaire	Kreiz-Ker	gratuit	06 sept.
	Patchwork-Aiguilles	lundi	14 h - 16 h	Hebdomadaire	Kreiz-Ker	gratuit	02 sept.
	Peinture	mercredi	14 h - 16 h 30	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	18 sept.
	Scrabble	vendredi	14 h - 16 h 30	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	20 sept.
	Scrapbooking	mercredi	14 h - 16 h 30	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	18 sept.
	Tableaux de sable	vendredi	13 h 45 - 16 h 30	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	13 sept.
En plein air	Marche 8 à 10 km	mardi	13 h 30 - 16 h 30	Hebdomadaire	Parking Ursulines	gratuit	03 sept.
	Marche 4 km	vendredi	14 h - 16 h	Hebdomadaire	Devant la poste	gratuit	06 sept.
	Boules	mercredi	14 h - 17 h	Hebdomadaire	Buhulien	gratuit	04 sept.
	Cyclo	lundi	13 h 45 - 18 h	Hebdomadaire	Parking Ursulines	gratuit	02 sept.
Maison des sports	Danse bretonne	mercredi	10 h - 11 h 30	Hebdomadaire	Park Névez	gratuit	18 sept.
	Danse en ligne	vendredi	15 h - 17 h 30	Hebdomadaire	Park Névez	75 €	20 sept.
	Gym douce	lundi	11 h - 12 h	Hebdomadaire	Park Névez	1 cours : 84 €	09 sept.
		mardi	11 h 30 - 12 h 30	Hebdomadaire	Park Névez		10 sept.
	Gym stretching	mardi	10 h 30 - 11 h 30	Hebdomadaire	Park Névez	2 cours : 126 €	10 sept.

## AVEZ-VOUS BIEN NOTÉ ?

<p>➤ <b>07 septembre 2024 :</b></p> <p><b>Forum des associations de Lannion de 9 h à 17 h 30</b> Stand N°101 – Mezzanine salle des Ursulines. Clic ici =&gt; <a href="#">Plan</a></p> <p>➤ <b>28 Septembre au 5 octobre 2024 :</b></p> <p>Voyage en Andalousie – clos (19 personnes prendront le départ en car pour un vol à Brest)</p> <p>➤ <b>15 octobre 2024 :</b></p> <p><b>Assemblée Générale Ordinaire du Kreiz-Ker - 16 h 30</b> Émargement dès 16 h afin d'attester que le quorum est atteint</p> <p>➤ <b>18 octobre 2024 :</b></p> <p><b>Visite du Parlement et du vieux Rennes – 89 €</b> Clôture des inscriptions le jeudi 26 septembre. Clic ici =&gt; <a href="#">Programme Rennes</a></p>	<p>➤ <b>11 décembre 2024 :</b></p> <p><b>Sortie de Noël « Journée Cabaret » - 89 €</b> Clic ici =&gt; <a href="#">Programme sortie Noël</a> Clôture des inscriptions le jeudi 17 octobre.</p> <p>➤ <b>14 décembre 2024 :</b></p> <p><b>Goûter de Noël : 14 h 30 - 6 €</b> et fête des nonagénaires et octogénaires Clôture des inscriptions le jeudi 7 décembre.</p> <p>Pour les sorties, les brochures récapitulatives (avec menu) sont à votre disposition au bureau du Kreiz-Ker et consultables sur le site internet de l'association.</p>
---	--

## INFO DIVERSES

### ASSURANCE :

À la suite d'une rencontre avec un délégué de la MAAF chaque adhérent bénéficie d'une convention juridique qui, en cas de besoin, se chargera d'engager un avocat pour la défense de ses droits.

Pour des activités physiques, lors du renouvellement de son adhésion annuelle, l'adhérent s'engage à détenir un certificat médical (valable pour 3 ans) et à pouvoir le présenter le cas échéant (rappel)

### LE FLOP !

Comme annoncé dans le dernier « *Petit Journal* » N° 158, le lundi 10 et le mardi 18 juin, des bénévoles, de l'activité informatique, étaient à votre disposition pour vous aider à mettre à jour l'icône du site internet du Kreiz-Ker sur :

- la page d'accueil de votre Smartphone
- et/ou sur celle de votre tablette
- et/ou sur le bureau de votre PC

Ils se proposaient de vous apprendre à naviguer entre les différentes pages afin que vous soyez informés de tous les événements relatifs à l'association.

**Ce fut un « flop » car personne n'est venu !**



Association   Actualités   Le 'petit journal'   Nous contacter   Voyages   Sorties   More

## LOGUIVY-DE-LA-MER

Le 4 juin, si le temps était un peu gris à 9 h, parking des Ursulines, lors du rassemblement pour organiser le convoiturage : "le soleil était dans nos cœurs" nous a dit Pierre l'organisateur de cette sortie entre Loguivy-de-la-mer et la pointe de l'Arcoest.

Une très bonne ambiance au cours de cette journée avec un temps fort lors de la pause à midi pour le repas !

Quelques randonneurs, ayant encore de l'énergie à revendre, ont improvisé des danses bretonnes et comme il fallait bien donner le tempo, ils ont chanté a capella, au bonheur de tous les convives.

Des moments de convivialité qu'il faut absolument préserver pour le bonheur de tous.



## ENTRE TECHNIQUE, MOYEN-ÂGE ET NATURE

Départ de Lannion au petit matin, le lundi 6 mai, pour une trentaine d'adhérents.



Après un agréable voyage, nous faisons une petite halte à Dinard pour une balade en bord de mer au cours de laquelle nous avons pu admirer les magnifiques villas.

Nous sommes ensuite repartis pour le barrage de la Rance et son usine marémotrice. Nous avons bénéficié d'une visite guidée très bien expliquée quant à son fonctionnement, depuis sa création à ce jour : maintenance, production, environnement, sécurité, tourisme. Nous nous sommes rendus au cœur de l'usine, très impressionnant de par ses dimensions : les quelques techniciens que nous avons pu apercevoir se déplacent à vélo à l'intérieur de la structure.

Puis départ pour le restaurant à Saint-Malo où nous avons été très bien accueillis avec un repas de qualité.

Bravo au chauffeur du bus car l'accès à ce restaurant était délicat (ruelle étroite).

Après ce bon repas, nous sommes repartis vers Dinan que nous avons visité à pied car malheureusement, le petit train qui devait nous balader était en panne. Le bus nous a retrouvés au port de Dinan, après bien des difficultés en raison de la circulation, puis retour à Lannion après cette belle journée.

## LA SORTIE ANNUELLE DES MARCHEURS

Mardi 14 mai : rassemblement des participants au parking des Ursulines à 8 h 45 pour un départ à 9 h 00.

Un pointage est effectué pour ne laisser personne derrière nous. Le temps est clément, le ciel dégagé, la température de 11 degrés.

Nous sommes dans l'obligation d'emprunter un itinéraire bis par Ploumilliau, Lanvellec, Tréduder pour nous rendre à Saint-Efflam à cause des travaux de Saint-Michel-en-Grève. La consigne de prudence est donnée avant le départ car ces routes ne sont pas d'une grande largeur.

Photos en bord de mer à Saint-Efflam avant d'entamer le circuit de 7 km environ qui nous mène à Plestin-les-Grèves, Beg Douar et retour par le sentier côtier forestier.

L'apéritif est servi sur les tables de pique-nique en bord de mer dans une ambiance festive et joyeuse.

À 12 h 30 le ciel vient nous rappeler qu'il est temps de ranger verres et bouteilles pour nous diriger au Restaurant Le Doyen à Ploumilliau. Notre appétit sera comblé par un bon repas ouvrier avec 2 entrées, plat, fromage et desserts très variés faits maison.

Après le café et à la demande de quelques participants, nous visitons l'église de Ploumilliau. Un commentaire est fait sur la présence dans cette église du célèbre « Ankou de Ploumilliau avec sa faux » qui trône dans l'aile droite. Pour continuer la journée nous visitons les enclos des églises de Trédrez-Locquémeau, Locquémeau et son petit port.

Pour clore la journée nous prenons le verre de l'amitié au café le Saint-Marc à Lannion.

Après cette belle journée amicale et conviviale nous nous quittons vers 17h30.



## ARTICLE « OUEST-FRANCE »

### Coatascorn

Charmante exposition des peintres amateurs du Kreiz-Ker



Samedi, à l'occasion des fêtes patronales, le comité des fêtes avait invité la population au vernissage d'une charmante exposition, celle des œuvres de sept artistes du collectif des peintres amateurs du Kreiz-Ker. Quelques anciennes photos d'habitants de Coatascorn étaient également présentées au public.

Flasher pour accéder au site internet du Kreiz-Ker.



## BESOIN D'AIDE



Le site internet de l'association a subi une migration depuis plus d'un an maintenant.

Certaines pages sont restées inaccessibles, d'autres sont «boiteuses».

Dans un premier temps nous aurions besoin d'un technicien pour faire un nettoyage en

profondeur.

Puis, par la suite, son appui technique serait une aide précieuse pour le Kreiz-Ker.

Nous faisons appel à votre bonne volonté.

Soit vous avez les compétences, soit vous pouvez nous mettre en relation avec quelqu'un de votre entourage.

Une entrevue sera organisée pour faire connaissance. Nous vous détaillerons les difficultés rencontrées et nous répondrons à toutes vos questions.